

Примерное десятидневное меню на осенне-летний период с 01.03.2025-31.08.2025

возрастная категория: от 1 до 3 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак									
Каша овсяная с маслом	Каша гречневая с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Ассорти» с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша пшеница с маслом	Каша манная с маслом	Каша рисовая с маслом	Каша «Ассорти» с маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком
Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной
Сыр (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Сыр (порционно)	Повидло (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Сыр (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Сыр (порционно)	Масло сливочное (порционно)
2-ой завтрак									
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед									
Салат «Солнышко»	Салат из свежих яблоком	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих яблоком	Салат «Солнышко»	Салат из свежих томатов	Салат «Солнышко»	Салат из свежих яблоком	Салат из свежих яблоком	Салат «Солнышко»
Суп «Уха»	Суп «Борщ» со сметаной	Суп «Рассольник» со сметаной	Суп «Крестянский» со сметаной	Суп «Свекольник» со сметаной	Суп гороховый с тренками и сметаной	Суп «Щи» со сметаной	Суп с макаронными изделиями со сметаной	Суп «Борщ» со сметаной	Суп «Овощной» со сметаной
Котлета мясная	Котлеты из кури	Биточки из кури	Плов с курой	Тефтели рыбные	Котлета мясная	Биточки мясные	Рыба тушеная	Зразы	Гуляш из кури
Макаронные изделия отварные	Пюре	Пюре гороховое	-	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Рис отварной	Пюре картофельное	Греча отварная	Вермишель отварная
Соус красный основной	-	-	Соус красный основной	-	-	Соус красный основной	-	Соус красный основной	-
Компот из смеси сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Компот из сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Компот из сухофруктов	Кисель плодово-ягодный
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	Хлеб ржано-пшеничный йодированный
Полдник									
Булочка Домашняя	Омлет натуральный	Запеканка творожная со стуженым молоком	Ватрушка с творогом/картофелем	Вафля	Пирожок с повидлом	Вареники ленивые со стуженым молоком	Пряник	Оладьи со стуженым молоком	Вафля
Йогурт	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с молоком
-	-	-	-	Фрукт	-	-	Фрукт	-	Фрукт

Примерное десятидневное меню на весенне-летний период с 01.03.2025-31.08.2025
возрастная категория: от 3 до 7 лет

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Понедельник	Вторник	Среда
Завтрак									
Каша овсяная с маслом	Каша гречневая с маслом	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша «Ассорти» с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша ячневая с маслом	Каша пшеничная с маслом	Каша манная с маслом	Каша рисовая с маслом	Каша «Ассорти» с маслом
Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком
Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной
Сыр (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Сыр (порционно)	Повидло (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Сыр (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Сыр (порционно)	Масло сливочное (порционно)
2-ой завтрак									
Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед									
Салат «Солнышко»	Салат из свежих яблоком	Салат из свежих огурцов	Салат из свежих яблоком	Салат «Солнышко»	Салат из свежих помидоров	Салат «Солнышко»	Салат из свежих яблоком	Салат из свежих яблоком	Салат «Солнышко»
Суп «Уха»	Суп «Борщ» со сметаной	Суп «Рассольник» со сметаной	Суп «Крестьянский» со сметаной	Суп «Борщ» со сметаной	Суп гороховый с гречками и сметаной	Суп «Овощной» со сметаной	Суп с макаронными изделиями со сметаной	Суп «Борщ» со сметаной	Суп «Овощной» со сметаной
Котлета мясная	Жаркое по домашнему	Биточки из курицы	Плов с курицей	Тефтели рыбные	Котлета из курицы	Биточки мясные	Рыба тушеная	Зразы	Гуляш из курицы
Макаронные изделия отварные	Соус красный	Пюре гороховое	-	Пюре картофельное	Капуста тушеная	Рис отварной	Пюре картофельное	Греча отварная	Вермишель отварная
Соус красный	-	-	Соус красный	-	-	Соус красный	-	Соус красный	-
Компот из смеси сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Компот из сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Компот из сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Компот из сухофруктов	Кисель плодово-ягодный	Компот из сухофруктов	Кисель плодово-ягодный
Хлеб ржаной-пшеничный йодированный	Хлеб ржаной-пшеничный йодированный	Хлеб ржаной-пшеничный йодированный	Хлеб ржаной-пшеничный йодированный	Хлеб ржаной-пшеничный йодированный	Хлеб ржаной-пшеничный йодированный	Хлеб ржаной-пшеничный йодированный	Хлеб ржаной-пшеничный йодированный	Хлеб ржаной-пшеничный йодированный	Хлеб ржаной-пшеничный йодированный
Полдник									
Булочка Домашняя	Омлет натуральный	Запеканка творожная со ступенным молоком	Ватрушка с творогом/картофелем	Вафля	Пирожок с повидлом	Сырники творожные со ступенным молоком	Баранка	Оладьи со ступенным молоком	Вафля
Йогурт	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с сахаром
-	Печенье Фрукт	-	-	Фрукт	Фрукт	-	Фрукт	-	Фрукт